

349 $1=C \frac{4}{4}$ 我的心你要称颂耶和华

敬爱感谢
(诗103篇)

3 4 | 5 · 6 5 4 3 | 5 · 6 5 3 4 | 5 · 6 7 6 5 3 | 4 - - |
我的 心, 你要称颂 耶 和 华, 不可 忘 记 祂 的 恩 惠。
2 3 | 4 · 5 4 3 2 | 3 5 1 · 3 | 4 · 3 4 3 4 5 | 2 - - |
祂 赦 免 你 一 切 过 犯 罪 孽, 医 治 你 疾 病 复 原。
3 4 | 5 · 6 5 4 3 | 5 · 6 5 3 4 | 5 · 6 7 6 5 3 | 4 - - |
我的 心, 你要称颂 耶 和 华, 不可 忘 记 祂 的 恩 惠。
2 3 | 4 · 5 4 3 2 | 3 5 1 · 3 | 4 4 3 2 1 7 | 1 - - - | 1 - 0 |
祂 以 仁 爱 慈 悲 为 你 冠 冕, 为 受 屈 的 人 伸 冤。
5 5 | 1 · 1 1 7 3 | 5 - - 5 5 | 6 6 6 6 5 1 | 3 - - |
天 离 地 有 何 等 的 高, 祂 的 慈 爱 也 何 等 的 深;
3 2 | 1 · 1 1 3 6 | 5 - - 3 2 | 1 1 1 1 1 2 3 1 | 2 - - |
东 离 西 有 多 么 的 远, 祂 使 我 的 过 犯 也 离 我 多 远。
5 5 | 1 · 1 1 7 3 | 5 - - 5 5 | 6 6 6 6 5 1 | 3 - - |
耶 和 华 有 怜 悯 的 爱, 且 有 丰 盛 无 尽 的 恩 典。
3 2 | 1 · 1 1 3 6 | 5 - - 3 2 | 1 · 1 2 2 1 | 1 - - - | 1 - 0 ||
从 亘 古 直 到 永 远, 耶 和 华 祂 是 我 的 神。

第128首：数算主恩

作词:Johnson Oatman Jr. (1856-1926)

作曲:Edwin O. Excell (1851-1921)

1=^bE $\frac{2}{2}$ (1=D)

D 3 3 3 4 | D 5 5 5 3 | G 4- 3- | G 4- - - | A₇ 2 3 4 5 |

当你遇见苦难如同大波浪， 当你忧愁
当你挂念世事如同挑重担， 当你背负
每逢遭遇灵战不论小或大， 主手统治

A₇ 7 6 5 4 | D 3- 4- | D 5- - - | D 3 3 3 4 | D 5 5 5 3 |

丧胆几乎要绝望， 若把主的恩典从头
十架觉得苦难堪， 若数主的恩典疑惑
一切你不要惧怕， 深知主有恩典必甘

Em 4- 3- | Em 4- - - | A 2 3 4 5 | G 7 6 5 4 | A₇ 3- 2- | D 1- - - |

数一数， 必能叫你惊讶主奇妙看顾。
就消除， 必能叫你快乐立时赞美主。
愿扶助， 安慰引导我们直到见天父。

D (副歌) D 5- - 5 | D 1̇ 5 5 3 | G 4- 4- | G 4- - - | A₇ 4- - 4 | A₇ 7 6 5 4 |

主的恩典样样都要数， 主的作为都要

D 3- 4- | D 5- - - | D 1̇- - 1̇ | G 7 6 0 0 | Em 7 7 6 6 | A 5- - - |

记清楚， 主的恩典 样样都要数，

D 1̇ 1̇ 7 1̇ | G 7 6 5 4 | A 3- 2- | D 1- - - ||

必能叫你惊讶主奇妙看顾。



1/13 (二)

背诵经文：诗 19:7-11

背诵：Joanna 姐妹

主题：称颂救赎我们的神 诗 103

相关经文：诗 103：

- 诗 103：1** 我的心哪！你要称颂耶和华；凡在我里面的，也要称颂他的圣名。
- 2** 我的心哪！你要称颂耶和华，不可忘记他的一切恩惠。
- 3** 他赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。
- 4** 他救赎你的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。
- 5** 他用美物，使你所愿的得以知足，以致你如鹰返老还童。
- 6** 耶和华施行公义，为一切受屈的人伸冤。
- 7** 他使摩西知道他的法则，叫以色列人晓得他的作为。
- 8** 耶和华有怜悯，有恩典，不轻易发怒，且有丰盛的慈爱。
- 9** 他不长久责备，也不永远怀怒。
- 10** 他没有按我们的罪过待我们，也没有照我们的罪孽报应我们。
- 11** 天离地何等地高，他的慈爱向敬畏他的人，也是何等地大。
- 12** 东离西有多远，他叫我们的过犯离我们也有多远。
- 13** 父亲怎样怜恤他的儿女，耶和华也怎样怜恤敬畏他的人。
- 14** 因为他知道我们的本体，思念我们不过是尘土。
- 15** 至于世人，他的年日如草一样，他发旺如野地的花；
- 16** 经风一吹，便归无有，它的原处，也不再认识它。
- 17** 但耶和华的慈爱，归于敬畏他的人，从亘古到永远；他的公义也归于子子孙孙。
- 18** 就是那些遵守他的约，记念他的训词而遵行的人。
- 19** 耶和华在天上立定宝座，他的权柄统管万有。
- 20** 听从他命令，成全他旨意有大能的天使，都要称颂耶和华。
- 21** 你们作他的诸军，作他的仆役，行他所喜悦的，都要称颂耶和华。
- 22** 你们一切被他造的，在他所治理的各处，都要称颂耶和华。我的心哪，你要称颂耶和华。

称颂救赎我们的神 诗103

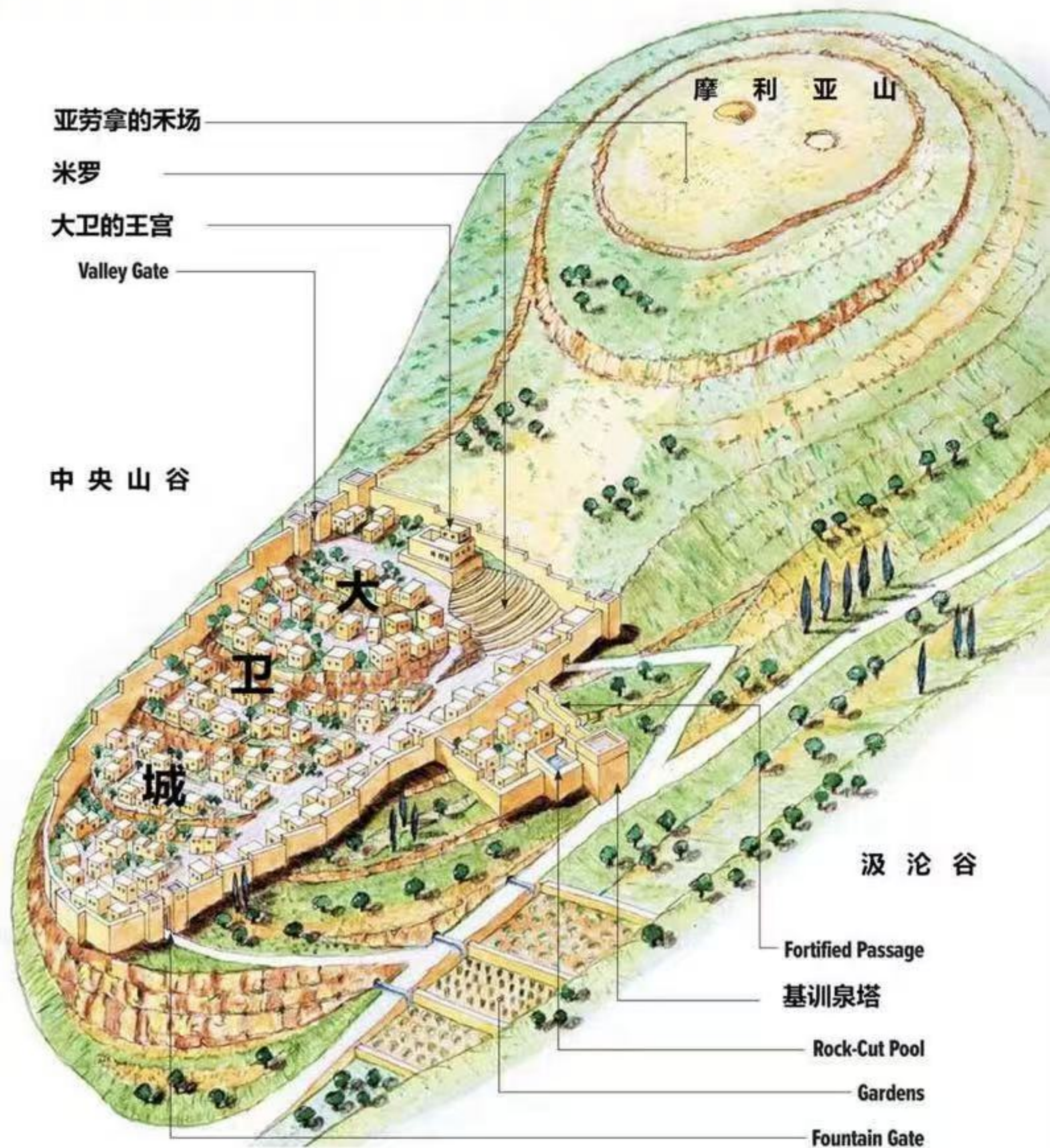
——大卫的诗

一、称颂神的一切厚恩：1~5（个人）

（一）因祂的圣名：1 诗30:4，出3:14~15

撒上17:45~47

（二）因祂的恩惠：2 诗103:10、106:13，
士3:7，申8:11



上图：摩利亚山上的亚劳拿的禾场位于大卫城的上方。

(三) 因祂的救恩：3~5

- 1、赦免罪孽之恩：3_上 诗32:1、5，130:4，赛55:7
- 2、医治疾病之恩：3_下 出15:26，诗41:3，耶3:22
- 3、救赎生命之恩：4_上 诗34:22，116:8，林后1:10
- 4、蒙神抬举之恩：4_下 撒下7:8，诗113:7，彼前2:9
- 5、美物养育之恩：5_上 诗107:9，16:11，腓4:19
- 6、生命更新之恩：5_下 赛40:31，林后4:16，约3:3~7

二、称颂神的公义慈爱：6~18（团体）

（一）因祂施行公义：6~7

- 1、领选民 出埃及：6 出20:2，申32:4，诗140:12
- 2、西奈山 传律法：7 申5:1~22、29，申31:29

（二）因祂丰盛慈爱：8~18

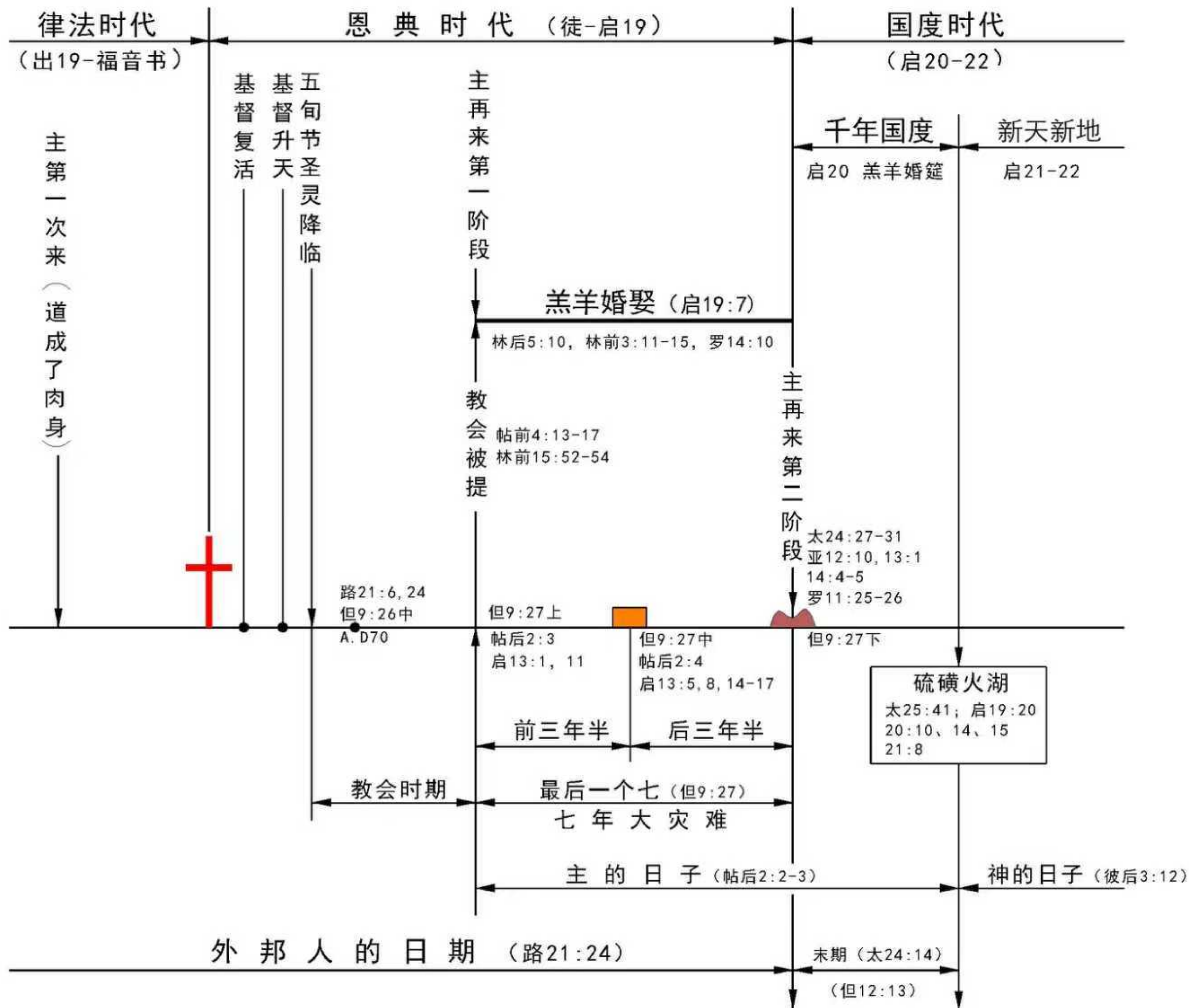
- 1、宽容罪人的爱：8~10 诗30: 5，拉9:6~9，赛1:9
- 2、长阔高深的爱：11~12 诗36:5，弥7:19，弗3:18~19
- 3、满有怜恤的爱：13~16 玛3:17，赛40:7，来4:15~16
- 4、永远长存的爱：17~18 诗102:27，136:1，申7:9

三、称颂神的至高权柄：19~22（万有）

（一）因祂的权柄统管万有：19 诗11:4,
93:2, 47:2, 29:10, 启11:15

（二）因祂是造作万有的主：20~22
耶10:16, 诗148:2~5, 路2:13~14,
诗19:1, 145:10, 尼9:5~6

基督再来



主教导我们这样说：

我们在天上的父：

愿人都尊你的名为圣。

愿你的国降临；

愿你的旨意行在地上，如同行在天上。

我们日用的饮食，今日赐给我们。

免我们的债，如同我们免了人的债。

不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远！阿们。